PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-15	4. HORA:	Jueves,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Estimular el mejoramiento de las habilidades básicas a través de diferentes actividades lúdicas, fomentando la interacción y diversión permitiéndole al estudiante un espacio óptimo de aprendizaje significativo.

COGNITIVA :
Fomentar en el estudiante la responsabilidad, autoconfianza y creatividad por medio de actividades que permitan al estudiante desarrollar sus habilidades físicas básicas, habilidades coordinativas y motrices así como el trabajo y reconocimiento de sus segmentos corporales.

PSICOSOCIAL :
El desarrollo y práctica de valores se ve inmerso en las clases a través de las diferentes actividades planteadas, teniendo como parámetro principal el enfoque de la familia como pilar de apoyo y motivación en el centro de interés; así como también la práctica de los valores fundamentales y el autoconocimiento del cuerpo así como el cuidado del mismo.

LUDICA :
Explicar a los estudiantes la importancia del cuidado corporal, en cada uno de los ejercicios o las diferentes ejecuciones que se realizan durante la sesión, velar siempre por el bienestar de cada uno de los participantes, realizar las debidas explicaciones en cada ejecución, por qué y para que se realiza algún ejercicio; de esta manera se mantiene el interés en los niños y se fomenta el bienestar individual y colectivo.

TEMA :
Ajuste postural en el salto con minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-15	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	No asistio
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	Asistio
1016963190	ASHELYN VANESSA ARBOLEDA	No asistio
N37664902027	JESUANNYS PATRICIA LUGO	No asistio
1014284754	ANGEL CASTILLO	Asistio
1071988073	LIAN SAMUEL CUELLAR	No asistio
1206217163	NAILEEN STEISY DE LAS SALAS	No asistio
1016962453	ANA SOFIA GRANADOS	No asistio
1016961498	ISABELLA MENDEZ	No asistio
1141722442	IVANNA YOJARY PALACIOS	Asistio
1063308168	ZARAHI REYES	Asistio
1070397396	DANNA VALENTINA SANCHEZ	No asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1014268936	SARA SOFIA GUEVARA	Asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1216971326	LINA MARCELA FLOREZ	Asistio
1014269725	JORDAN SMITH PINEDA	Asistio
1141721570	ISABELLA MARTIN	Asistio
1141338791	CAROL VALENTINA JIMENEZ	Asistio
1024538204	EBELIN ALEXANDRA GIL	No asistio
1018493399	ANGELA SAMARIZ CUELLAR	Asistio
1053744433	DOMINIC ALEXIS TORRES	Asistio
1021688156	JUAN DIEGO SEGURA	No asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	No asistio
1016961624	JUAN MANUEL PIRAGUA	Asistio
1062403375	RUTH VIATRIS JAIMES	Asistio
1031838017	JUAN NICOLAS BERNAL	Asistio
1095830571	MARIA ISABELLA MAYORGA	No asistio
1016961126	ISABELLA CASTRO	Asistio